



Pour diffusion immédiate

Montréal, le 11 janvier 2013

Le nouveau complice de BALNEA célèbre 5 ans de moments flottants qui donnent des ailes !

Stéphanie Émond, fondatrice et maître du produit de BALNEA spa + réserve thermale, est ravie de souligner cette année le 5^{ième} anniversaire du BATH ROOM spa urbain, entreprise montréalaise vouée à la massothérapie et aux bains flottants dont elle et son partenaire d'affaires ont fait l'acquisition en décembre 2011.

“Nous avons eu un coup de cœur en découvrant les bienfaits des bains flottants...l'association entre BALNEA et le BATH ROOM allait de soi malgré les contrastes d'expériences entre les établissements” commente Stéphanie.

Deux endroits où détente et bien être se conjuguent

Les cartes-cadeaux BALNEA et Le BATH ROOM sont dorénavant valides dans les deux établissements. Leurs offres sont complémentaires; au BALNEA, tout se prête à l'éveil des sens alors que les bains flottants du BATH ROOM isolent le baigneur de toute sensation. Les amateurs de détente peuvent se rendre facilement au BATH ROOM pour prolonger leur capital de quiétude acquis lors d'une escapade au BALNEA. Aussi, vu sa proximité, le BATH ROOM permet à sa clientèle montréalaise de s'offrir facilement une pause zen en semaine.

Le modèle d'entreprise familiale, leurs réputations en tête de l'industrie, les standards élevés et soins spécialisés générés par une créativité hors du commun forment une corrélation quasi parfaite. Les deux établissements opèrent dans des cadres différents mais leurs vocations restent la même : offrir une expérience de détente et de ressourcement ultime, chacune à sa manière.

Flotter en apesanteur

L'expérience de flottaison au BATH ROOM en fait la distinction. Des salles confortables et intimes sont l'hôte de vastes bassins circulaires, remplis d'eau tenue à la température du corps. Cette eau est saturée en sels d'epsom dont la teneur élevée en magnésium a des propriétés détoxifiantes, anti-douleurs et anti-raideurs. En flottaison, on retrouve les bienfaits de l'apesanteur dont nous sommes privés à la sortie du ventre maternel. Libéré de la force de gravité, le corps conserve sa température sans efforts et aucune stimulation extérieure n'interrompt son repos. L'expérience, qui facilite la réjuvenescence et la production d'endorphines, peut-être faite seul ou en couple. Une session de bains flottants d'une heure correspond à 4 à 6 heures de sommeil profond. Récupérez d'une nuit de sommeil en une heure relève maintenant du possible !

Massothérapie : Êtes-vous du type californien, suédois ou *deep tissue* ?

Le BATH ROOM emploie des experts passionnés par leur pratique. Parce que chaque corps et chaque esprit ont des besoins uniques, l'équipe de massothérapeutes du BATH ROOM est constituée de talents variés, curieux, engagés et professionnels. Avec un principe aussi simple qu'un bon massage réside avant tout dans l'écoute, la dynamique équipe propose une approche personnalisée et axée sur la prévention et les résultats. Parce qu'un corps en santé, c'est la base de tout !

Suédois :

Le massage suédois étant très sécurisant, sa technique est idéale à titre d'introduction pour les non-initiés. Il s'agit d'ailleurs du massage le plus pratiqué en Amérique du nord. Sa technique est dynamique et encourage la circulation du sang et de la lymphe. Il favorise l'élimination des toxines, soulage les maux de dos et aide votre corps à retrouver son équilibre.

Californien :

Basé sur une suite de manoeuvres définies, le massage californien se distingue par ses longs mouvements enveloppants et fluides. Il laisse largement place à la créativité et à la personnalisation, selon l'intuition du massothérapeute et les besoins du receveur. Englobant, il met de l'avant la dimension affective du toucher.

Dee Tissue :

Méconnu du grand public, le massage des tissus profonds est normalement pratiqué sans ou encore avec très peu d'huile. En visant les couches les plus profondes du muscle et du tissu conjonctif, les manoeuvres lentes et longues pratiquées par le thérapeute aident à rétablir le mouvement entre les muscles, et soulage les tensions et douleurs chroniques

Le massage adapté pour femme enceinte

Ce dernier type de massage est très en demande. Adapté en fonction des différents changements physiologiques qu'expérimente la femme durant la grossesse, il est particulièrement doux et très enveloppant. Le massage adapté pour femme enceinte soulage certains malaises et procure de nombreux bienfaits propres aux besoins particuliers de la receveuse. Il favorise une meilleure circulation, diminue l'apparition de vergetures en assouplissant la peau, accélère la récupération post-partum, soulage les douleurs dues aux déséquilibres musculaires dans les régions vulnérables comme le dos, la région lombaire, les jambes et les épaules. Il atténue et soulage aussi l'enflure des jambes.